



# CIUDAD DE ENCINITAS ALERTA A LOS MEDIOS

**Contacto con los Medios:** Paul Brencick, Oficial de Información Pública  
(760) 633-2614

Lunes 30 de marzo del 2020

**Para publicación inmediata**

## Ciudad de Encinitas COVID-19 (Coronavirus) Actualización de marzo 30, 2020

### Los Casos en el Condado de San Diego Aumentaron a 603

Hoy marzo 30, la Agencia de Servicios Humanos y de Salud del Condado de San Diego (HHSA, por sus siglas en inglés) reportó 603 casos positivos de COVID-19, de los cuales hay 19 casos en Encinitas.

Para parar la propagación del COVID-19, es urgente que sigamos las Ordenes de Salud Pública que requieren que todos nos quedemos dentro de nuestros hogares, excepto para salir a satisfacer nuestras necesidades esenciales, o para realizar un trabajo esencial. Sí ustedes necesitan salir, practiquen la distancia social, y permanezcan a cuando menos 6 pies de distancia de otras personas, a menos que sean sus familiares.

### El enemigo es la Complacencia: Un mensaje de Scripps

**PRACTIQUEN LA DISTANCIA SOCIAL**

Mantengan cuando menos seis pies de distancia entre ustedes y las demás personas, a menos que sean sus familiares.

**Eviten las reuniones de cualquier tamaño.**

[www.coronavirus-sd.com](http://www.coronavirus-sd.com)

**HHSA**  
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

Scripps Healty (Salud Scripps) publicó la siguiente declaración de su presidente y CEO (Oficial Ejecutivo en Jefe), en el mensaje, él urge a una mayor acción por parte de los residentes del Condado de San Diego para contener al coronavirus siguiendo las Ordenes de Salud Pública:

“Nuestras propias proyecciones muestran a Scripps, abrumado por los pacientes de COVID-19 en cuestión de semanas sí es que no tomamos medidas más enérgicas. Con un éxito del 30% en la práctica de la distancia social, podremos aplanar la curva, pero para el mes de junio podríamos tener 8000 pacientes al mismo tiempo, que requerirían atención tan solo en Scripps, y solo contamos con 1200 camas. Sin ninguna práctica de distancia social u otros esfuerzos de mitigación, nosotros proyectamos que habría 12,000 pacientes, ocurriendo al mismo tiempo del punto más alto de la infección, excediendo por mucho a nuestras 1200 camas...

Hoy, nosotros hemos hablado con los líderes del hospital de Nueva York, y les preguntamos que es lo que harían sí pudieran volver atrás en el tiempo cuando estaban en el punto donde está San Diego actualmente. Ellos dijeron ‘Las personas necesitan tomar esto con seriedad. Muchas personas asumen que esta enfermedad solo afecta a las personas mayores. Nosotros estamos viendo ahora a personas de 30 a 40 años en el hospital. Pidan a todos que mantengan la distancia social, y que tomen esto muy en serio.’

La complacencia es el enemigo.”

**La Ciudad de Encinitas** esta tomando medidas cada día y todos los días, para implementar los lineamientos publicados por el Estado de California y el Condado de San Diego, y así limitar la propagación del COVID-19 para asegurar la continuidad de los servicios esenciales, y para alentar el distanciamiento social. Alentamos a todos los residentes y personal para tomar seriamente las Ordenes de Salud Pública, y para hacer la parte que le toca a cada uno para aplanar la curva de contagios.

### **Consejos de la CDC para mantener a los niños sanos mientras las escuelas están cerradas**

Con los niños fuera de la escuela, las consideraciones para mantener sanos a los niños son una prioridad en las mentes de los padres de familia. La clave para desacelerar la propagación del COVID-19, es limitar el contacto tanto como sea posible. Mientras las escuelas permanecen cerradas, nuestros niños no deben tener citas para jugar con otros niños de otras casas. Sí los niños juegan fuera de sus hogares, es esencial que se mantengan a cuando menos 6 pies de distancia de cualquier persona que no viva con ellos. Sí los niños se están reuniendo con personas o niños fuera de sus familiares, los niños y sus amigos necesitan practicar la distancia social, y lavar o limpiar sus manos frecuentemente. Para una lista completa de los consejos al respecto, por favor vean este enlace: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children.html>

Para la información más actualizada acerca de la respuesta de la Ciudad a la pandemia del COVID-19, visiten este enlace: <https://encinitasca.gov/COVID-19-UPDATES>.

Para información o preguntas, por favor contacten al Director de Recursos Humanos Tom Bokosky en el (760) 633-2631 o en [tbokosky@encinitasca.gov](mailto:tbokosky@encinitasca.gov).