



# CIUDAD DE ENCINITAS ALERTA A LOS MEDIOS

---

**Contacto con los Medios:** Paul Brencick, Oficial de Información Pública  
(760) 633-2614

---

Jueves 26 de marzo del 2020

**Para publicación inmediata**

## **Ciudad de Encinitas COVID-19 (Coronavirus) Actualización de marzo 26, 2020**

### **Los Casos en el Condado Aumentaron a 341**

El 26 de marzo, la Agencia de Servicios Humanos y de Salud del Condado de San Diego (HHS, por sus siglas en inglés) reportó 341 casos positivos de COVID-19, de los cuales hay 12 casos en Encinitas.

### **El Condado explica el por qué las pruebas siguen estando limitadas**

Muchas personas se están preguntando por qué no pueden hacerse la prueba todas las personas que pudieran tener COVID-19. El Oficial de Salud Pública del Condado de San Diego, declaró ayer, que las pruebas están limitadas para ser usadas únicamente por las personas con alto riesgo de complicaciones del COVID-19. No todas las personas necesitan hacerse la prueba. Si ustedes tienen síntomas ligeros o moderados de COVID-19, la recomendación es que se queden dentro de sus hogares. Para una mayor explicación, visiten este enlace: <https://www.countynewscenter.com/covid-19-testing-still-limited-not-everyone-needs-to-be-tested/>

### **Centros de Control y Prevención de Enfermedad: ¿Qué hacer si usted está enfermo?**

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedad, tienen una guía paso a paso, para saber que hacer si ustedes están enfermos con fiebre o tos, o tienen síntomas de COVID-19. Para prevenir la propagación de enfermedades ustedes deben quedarse en casa, con la excepción de si van a buscar cuidado médico. En caso de enfermedad, ustedes deben separarse de las demás personas en su hogar, también deben llamar a su médico antes de ir a consulta, deben cubrir su boca cuando tosan o estornuden, lavar o limpiar sus manos constantemente, evitar compartir artículos personales en su hogar, limpiar cada día todas las superficies que se tocan constantemente, y también deben monitorear sus síntomas. Para mayor información acerca de esta guía, por favor visiten este enlace: [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html?deliveryName=USCDC\\_2067-DM23796](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html?deliveryName=USCDC_2067-DM23796).

### **Recursos disponibles en el 2-1-1 acerca del COVID-19**

El 2-1-1, proporciona una gran cantidad de información acerca de los servicios disponibles debidos al impacto del COVID-19.

Sí ustedes tienen síntomas consistentes con el COVID-19, primero llamen a su proveedor de salud. Adicionalmente, el 2-1-1, a agregado una línea de enfermería telefónica de triaje disponible para todos. Para hablar con los enfermeros, llamen al 2-1-1, elijan su lenguaje, seleccionen "1" para COVID-19, y se les comunicará con los enfermeros. La línea está abierta las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los enfermeros están disponibles de las 8:00 am a las 8:00 pm, y estarán respondiendo a mensajes de voz que hayan sido registrados después de las horas de atención.

### **Se están haciendo avances**

Al avanzar el COVID-19, se están haciendo avances. Por ejemplo, hay 20 vacunas para el Coronavirus que están siendo desarrolladas, las personas están compartiendo suministros, más de 100,000 personas en todo el mundo ya se han recuperado por completo, y las personas se están uniendo con amabilidad y apoyo.

Para la información más actualizada acerca de la respuesta de la Ciudad a la pandemia del COVID-19, visiten este enlace: [www.encinitasca.gov/covid-19-updates](http://www.encinitasca.gov/covid-19-updates).

Para Información del Condado de San Diego, y actualizaciones diarias acerca del COVID-19, por favor visiten este enlace: [www.coronavirus-sd.com](http://www.coronavirus-sd.com). Para recibir actualizaciones por mensaje de texto, envíen: COSD COVID19 to 468-311.

Para información o preguntas, por favor contacten al Director de Recursos Humanos Tom Bokosky en el (760) 633-2631 o en [tbokosky@encinitasca.gov](mailto:tbokosky@encinitasca.gov).